

PLASTIKFASTEN TAGEBUCH

Du kannst das Formular für dich privat ausfüllen, oder deine Erlebnisse und Gedanken mit allen anderen Plastikfaster*innen teilen unter www.plastikfasten.ch/tagebuch

Meine Aktivitäten:

Meine Gefühle, Assoziationen, Gedanken, Fragen:

Tag
1

Tag
2

Tag
3

Tag
4

Tag
5

Tag
6

Tag
7

Tag
danach

Meine Ideen und Vorschläge für Verbesserungen:
